

※3/31（火）はソフトボール大会実行委員会開催のため、キャンセルとなる場合があります。
キャンセル時はご連絡いたします。

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 ^多 ●初級フロー 17:00	14
15	16	17 ^{Wi} ●オンライン 初級フロー 18:15	18	19	20	21
22	23	24 ^多 ●初級フロー 17:00	25	26	27	28
29	30	31 ^多 ●初級フロー 17:00	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

2026

03

ピラティス同好会カレンダー

March



体験ご希望の方は pilatesnao.dus@gmail.com（中川）までご連絡ください。

23.02.26 ver.1